



einfach draußen

Natur bewegt uns

Das Natur- und Bewegungsprojekt

von WERTE ERLEBEN e.V.

und dem

Fachbereich Bewegungswissenschaft der Universität Hamburg

April 2010

Hintergrund:

Naturerfahrung und draußen sein – eine verschwindende Normalität?

Draußen zu sein, sich in einer mehr oder weniger natürlichen Umgebung aufzuhalten und sich dort zu bewegen war für Menschen über Jahrtausende ein unabdingbarer Teil des alltäglichen Lebens. Natur hat Menschen in ihrer Entwicklung stark geprägt und auch heute noch haben Natur und natürliche Bedingungen eine kaum zu überschätzende positive Wirkung auf Menschen aller Alters- und Kulturgruppen.

Bei aller positiver Wirkung und belegter Notwendigkeit hat das Draußen-Sein allerdings heute bei weiten Teilen der Bevölkerung kaum noch lebensweltliche Bedeutung. Besonders bei Kindern und Jugendlichen – aber auch bei vielen Erwachsenen aller Altersgruppen – spielt das Draußen-Sein und die damit naturgemäß einhergehende Aktivität kaum noch eine Rolle. Insbesondere für junge Menschen ist eine Verlagerung der Lebens- und Erfahrungswelt in den Indoor-Bereich als problematisch zu bezeichnen, da prägende basale und natürliche Erfahrungen, die vor allem und am besten draußen im Zusammenspiel und in Angesicht mit der Natur entstehen, kaum noch gesammelt werden können.

Unsere Idee – einfach draußen sein

In dem Natur- und Bewegungsprojekt „einfach draußen“ wollen wir vor allem Kinder und Jugendliche – aber auch Menschen anderer Altersgruppen – dazu inspirieren und in die Lage versetzen, wieder mehr Zeit aktiv draußen zu verbringen und zu erleben, dass Natur auch direkt vor der Haustür beginnt und nicht nur in den Weiten Kanadas. Unser Ziel ist es, dass Jugendliche und ältere Menschen durch das gemeinsame Tun in einer Gruppe (wieder) lernen, die einfachen Dinge des Lebens zu erleben und zu schätzen: zu spielen, zu klettern, die Bewegungs- und Erlebnismöglichkeiten der Umgebung (neu) zu entdecken, mit Naturmaterialien zu gestalten, am Lagerfeuer zu sitzen und zu kochen und letztendlich auch draußen zu schlafen. Alle diese Aktivitäten und Erlebnisse bedürfen keines großen Aufwands, sie sind einfach: einfach an materiellen Ansprüchen, einfach von den räumlichen Gegebenheiten, einfach in die Freizeit zu integrieren und dadurch auch nachhaltig verankerbar.

Über das Draußen-Sein, das Erleben von Natur, von sich selbst in der Natur und von sich selbst als ein Stück Natur wollen wir Menschen die Möglichkeit geben, basale und aktivierende Erlebnisse zu erlangen und dadurch auch ein Stück bewegter und naturorientierter Freizeitkultur fördern. Darüber hinaus möchten wir dazu anregen, aus diesen „wertvollen“ Erlebnissen ein Stück Sinn und Orientierung für das Leben zu gewinnen, sich mit Werten wie Respekt, Verantwortung, Vertrauen und Mut auseinander zu setzen und letztendlich eine Vorstellung davon zu bekommen, was wirklich wertvoll ist.



Die Umsetzung

Um jungen und älteren Menschen gemeinsame, interessante und bewegende Erlebnisse draußen zu ermöglichen, werden für unterschiedliche Bedürfnisse zugeschnittene Projektgruppen gebildet, die entweder aus einzelnen Schulen, schulübergreifenden oder generationenübergreifenden Zusammenhängen entstehen können. Im Kern bestehen die Projekte aus mehreren gemeinsamen 24 Stunden-draußen-Aktionen, die an verschiedenen Wochenenden durchgeführt werden. Diese Wochenend-Aktionen beinhalten die verschiedensten Aktivitäten, die einfach draußen, das heißt ohne großen Material- und sonstigen Aufwand durchgeführt, werden können. Dazu gehören z.B. alte und neue „Draußen-Spiele“, Klettereien, das Erkunden der Umgebung mit der Zielsetzung möglichst vielfältige Nutzungs- oder Bewegungsmöglichkeiten zu entdecken, das Gestalten mit Naturmaterialien („Land-Art“), das Kochen und Zubereiten von Nahrung (z.B. Brot backen, Apfelsmus oder Brennesselspinat kochen usw.), das draußen Schlafen und letztendlich auch zu versuchen, andere Menschen zum Mitmachen und Miterleben anzuregen!

Durchgeführt werden die 24 Stunden-draußen-Aktionen an geeigneten Orten in naturnaher Umgebung, von wo aus sie und dann auch auf die städtische Umgebung ausgedehnt werden sollen. Im städtischen Bereich werden diese Aktionen ihr Basislager z.B. auf Schulhöfen oder anderen nur bedingt zugänglichen Orten haben, um von dort aus die Umgebung und das Wohn- und Lebensumfeld der Jugendlichen und Erwachsenen neu zu erschließen.

Neben den 24-Stunden-Aktionen sollen im Verlauf evtl. auch weitere Aktionsformen mit den Teilnehmerinnen und Teilnehmern entwickelt werden. Hier ist sind Nachmittagsaktionen in der Stadt genauso denkbar wie das Basteln von Ausrüstungsgegenständen, eine Aktionswoche in den Sommerferien usw.

Das sind wir

Werte erleben e.V. ist ein Hamburger Verein zur Vermittlung von Werten und wertebewusstem Verhalten durch erlebnisorientierte Projekte in den Bereichen Theater, Kunst, Musik und Natur.

Das Natur- und Bewegungsprojekt „einfach draußen“ ist ein Gemeinschaftsprojekt in Zusammenarbeit mit dem Fachbereich Bewegungswissenschaft der Universität Hamburg.

Pressekontakt WERTE ERLEBEN e.V.

Christiane Roth, Telefon: 040 – 460 980 90

E-Mail: christiane.roth@werteerleben.de

www.werteerleben.de/